

# JIHOČESKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ



## SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE JIHOČESKÝ KRAJ

Skuherského 14, 370 04 České Budějovice, IČO: 70935351

Tomáš Najbrt, 373 84 Dubné 197

Mobil: +420 602 543 263, +420 728 326 655

E-mail: [tomas.radka@seznam.cz](mailto:tomas.radka@seznam.cz)

[www.scmjihoceskykraj.cz](http://www.scmjihoceskykraj.cz)

České Budějovice 10/3 2016

## Zpravodaj SCM 1/2016

Vážené atletky a trenérky, Vážení atleti a trenéři,

před několika dny jsme ukončili halovou sezónu 2016. Z mého pohledu byla velmi úspěšná. Mladí atleti atletických oddílů Jihočeského kraje získali celkem 18 medailí (8 zlatých, 5 stříbrných, 5 bronzových). K tomu obsadili celou řadu finálových umístění, často v nových osobních rekordech. Sprinter **Jiří Polák** ze Sokola České Budějovice navíc vytvořil i nový juniorský český rekord na 200m a z rekordní listiny vymazal výkon Pavla Masláka. Dosažený čas 21.22 znamená 3.místo v letošních evropských juniorských tabulkách. Všem úspěšným atletům i jejich trenérům upřímně blahopřeji a těm, kterým to v hale nevyšlo, přeji, aby byli v létě šťastnější.

**Rád bych Vás seznámil s pravidly rozdělování finančních prostředků zařazeným atletům v roce 2016.**

### Základní částka:

**Skupina A** 5500 Kč + 500Kč (sportovní lékařská prohlídka)

**Skupina B** 2500 Kč + 500Kč (sportovní lékařská prohlídka)

**Skupina C** 1000 Kč + 500Kč (sportovní lékařská prohlídka)

Částku 500Kč (sportovní lékařská prohlídka) můžete použít buď na proplacení této prohlídky, nebo na sportovní přípravu (uhrazení výcvikových táborů).

### Prémie:

1.	MČR	M+Ž	22	J	D	Žactvo
	1.místo	12 b.	10 b.	9 b.	8 b.	4 b.
	2.místo	10 b.	8 b.	7 b.	6 b.	3 b.
	3.místo	8 b.	6 b.	5 b.	4 b.	2 b.

Každý atlet může být jen jednou do roka ohodnocen body za medaili na MČR.

Počítá se akce s vyšším bodovým ohodnocením.

### 2. Reprezentace

<b>OH</b>	15 b.
<b>MS</b>	13 b.
<b>ME</b>	11 b.
<b>MS 19</b>	10 b.
<b>MS vrch, MS kros</b>	9 b.
<b>ME 19, MS 17, YOG</b>	8 b.
<b>ME vrch, ME kros</b>	7 b.
<b>ME 17</b>	6 b.
<b>EYOF, EYOT</b>	5 b.
<b>MU 19, MU 17</b>	3 b.
<b>MU 15</b>	2 b.

Každý atlet může být jen jednou do roka ohodnocen body z účasti na reprezentační akci.

Počítá se akce s vyšším bodovým ohodnocením.

<b>3. Rekord ČR</b>	
<b>M+Ž</b>	14 b.
<b>22</b>	12 b.
<b>J</b>	10 b.
<b>D</b>	8 b.
<b>Žactvo</b>	6 b.

Každý atlet může být jen jednou do roka ohodnocen body za překonání rekordu ČR. Počítá se rekord s vyšším bodovým ohodnocením.

**Podle definitivní podoby rozpočtu a podle výsledků na MČR a reprezentačních akcích stanovím na konci letní sezóny hodnotu bodu v Kč.**

**V případě zanechání aktivní činnosti, či pokud atlet nebude mít odpovídající výkonnost nebo účast na závodech, mohu mu finanční prostředky redukovat či nepřidělit.**

**Přidělené finanční prostředky budou fakturovány na Jihočeský krajský atletický svaz až na konci letní sezóny (až bude známa definitivní částka) souhrnně za atletický oddíl a přílohou faktur budou kopie účetních dokladů a vyplněné formuláře „ZPRÁVA Z VÝCVIKOVÉHO TÁBORA“. U všech dokladů musí být přiložen seznam osob, které se VT zúčastnili, u materiálu a doplňků výživy podpisy osob, které ho osobně převzali.**

**Před každým výcvikovým táborem prosím o zaslání vyplněného formuláře „NÁVRH NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR“ a po jeho absolvování do 14 dní „ZPRÁVA Z VÝCVIKOVÉHO TÁBORA“**

Finanční prostředky na zabezpečení sportovní přípravy je možné použít na:

- tréninkové kempy (včetně zahraničních)
- nájemné prostor pro zabezpečení sportovní přípravy
- regeneraci, výživové doplňky a speciální atletická obuv (tretry), max. však do výše 25% celkové částky na sportovní přípravu

**Atleti zařazení ve skupině B a C mohou čerpat finanční prostředky výhradně na výcvikové tábory**

**Základní částku přidělených finančních prostředků využijte dle pokynu ČAS nejpozději do letního MČR, případně reprezentačního startu. Podle zveřejněných pravidel si ale můžete udělat představu, jestli obdržíte i prémii a podle toho můžete naplánovat VT, abyste neměli na podzim problémy s vyčerpáním přidělených finančních prostředků.**

Bližší podrobnosti k činnosti SCM včetně využití finančních prostředků naleznete v brožurě Talentovaná mládež 2016 na <http://www.atletika.cz/clenska-sekce/mladez/>

Vedoucím trenérem SCM Jihočeský kraj je od 1/3 2016 Tomáš Najbrt (sprinty a překážky), asistenty vedoucího trenéra SCM se stali Petr Bahenský (běhy a chůze), Roman Bém (skoky a víceboje) a Pavel Váňa (vrhy a hody). Každý z trenérů má na starosti jednu atletickou specializaci a jsou Vám k dispozici.

**Petr Bahenský** nabízí možnost laboratorního testování, kde je na výběr spiroergometrie, zátěžové EKG (pouze informačně, v laboratoři není lékař, není možné provést lékařské závěry - pouze výkonnostní!!!), tělesné složení, Wingate test a dále nabízí test laktátové křivky. Pro bližší vysvětlení a ceník kontaktujte přímo Petra Bahenského (mobil 604 525 876, [petr.bahensky@seznam.cz](mailto:petr.bahensky@seznam.cz)).

Všechny potřebné formuláře a informace o činnosti SCM Jihočeský kraj jsou na webových stránkách na adrese: [www.scmjihoceskykraj.cz](http://www.scmjihoceskykraj.cz)

Přeji pohodovou přípravu na letní sezónu, na závodech plno osobních rekordů, medaile a finále na MČR a reprezentantům úspěšné zdolání limitů na vrcholné reprezentační akce.

Těším se na spolupráci  
Tomáš Najbrt  
vedoucí trenér SCM Jihočeský kraj