

České Budějovice 23/7 2023

Zpravodaj SCM 3/2023

Ahoj atletky a atleti, Vážené trenérky a trenéři,

Před MČR mužů a žen na dráze a reprezentačními starty na EYOF a Mistrovství Evropy juniorů je čas vyhodnotit první část letní atletické sezóny. Na MČR v termínu od 15.4.2023 do 2.7.2023 jihočeští atleti získali 14 medailí (zlato 7x, stříbro 2x, bronz 6x) a 24 finálových umístění. Velkou zásluhu na tomto počtu jste měli vy, atleti zařazení do systému SCM.

Hodnocení atletů zařazených do SCM

Michaela BĚHOUNOVÁ (VS Tábor, trenér Marek Hrubý) má již splněný limit na příští rok. Nejlepší výkon na **100 m př. 14.54** dosáhla na Mistrovství Kraje Vysočina a Jihočeského kraje mužů, žen, juniorů a dorostu v Jihlavě (4.6.2023). Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze běžela 14.62 a obsadila 15.místo.

Martin DUŠEK (VS Tábor, trenér Marek Hrubý) má rovněž splněný limit do SCM. Nejlepších výkonů dosáhl na přelomu června a července, kdy si vytvořil nové osobní rekordy – **100 m 11.05** 3.kolo 2.ligy mužů a žen v Táboře 25.6.2023, **200 m 22.54** Velká cena Tábora v Táboře (11.7.2023). Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze se probojoval na 200 m do finále, kde obsadil 7.místo v čase 22.84. Na 100 m mu chyběla jedna setina k postupu do finálové osmičky (11.25).

Adéla HOLUBOVÁ (Sokol České Budějovice, trenér Petr Bahenský) patří mezi největší atletické talenty současnosti. Splnila limit na příští rok do vyšší kategorie TOP SCM a zároveň i na letošní EYOF v Mariboru a ME juniorů v Jerusalemu. Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze zvítězila v běhu na **800 m** časem 2:07.47 a též na Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let na dráze v osobním rekordu **2:04.97**. Kromě toho zaběhla na 3.kole 1.ligy mužů a žen ve Vlašimi rychlou **400 m 55.85** a stihla i v červnu reprezentovat ČR na MU dorostu.

Lucie CHMÁTALOVÁ (VS Tábor, trenér Marek Hrubý) vyladila formu na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze, kde si na **100 m př.** zaběhla osobní rekord **14.54**, kterým obsadila 14.místo a splnila výkonnostní podmínku pro zařazení do SCM na příští rok.

Tomáš JELÍNEK (Sokol České Budějovice, trenér Jiří Couf) v příštím roce již věkem nespadá do kategorie atletů, kteří mohou být v SCM. Z tohoto důvodu měl velkou motivaci uspět na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze. Moc mu to ale nevyšlo, protože výkon 1.95 ve **výšce** znamenal jen 5.místo. Chut' si spravil na Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let na dráze, kde skočil **2.09** a obsadil 2.místo.

Antonín KINŠT (TJ Nová Včelnice, trenér Marek Strnad) reprezentoval ČR na MU dorostu, kde si také zaběhl nejrychlejší **3000 m – 8:57.46**. Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



dráze dopltil na pomalu rozběhnutý závod, nakonec skončil na 4.místě v čase 9:12.32. Také on má již splněný limit do SCM na rok 2024.

Lindě MARUŠOVÉ (VS Tábor, trenérka Šárka Chládková) chybí ke splnění limitu do SCM na rok 2024 šestnáct setin vteřiny. Nejlepšího času na **100 m** dosáhla na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze, kde zaběhla čas **12.51** a obsadila 13.místo.

Žaneta PIVCOVÁ (SKOK Jindřichův Hradec, trenér Vlastislav Pivec) reprezentovala ČR na MU ve vrzích. Nejlepší výkon sezóny dosáhla na Přeboru Prahy mužů, žen, juniorů a juniorek 20.5.2023 v Praze, kde vrhla **4kg kouli 13.06**. Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze vybojovala bronzovou medaili výkonem 12.37. Tento výkon je lepší limitu do SCM na příští rok.

Petr SVOBODA (VS Tábor, trenérka Tereza Brázdová) se v úvodní části sezóny potýkal se zdravotními komplikacemi. Z tohoto důvodu se další z velkých atletických talentů prosadil až od poloviny června. Na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze se mu po výborném větrném čase v rozběhu na 110 m př. 13.80 ve finále nedařilo a skončil na 6.místě časem 14.34, 14.místo obsadil ještě v disku 39.16. Na lepší časy se začalo blýskat na mítinku MID.SUMMER.TRACK.NIGHT v Drážďanech 30.6.2023, kde zaběhl regulérní čas na **110 m př. 13.85**. A 15.-16.7.2023 vzestup formy potvrdil na Kláštereckých vícebojích v Klášterci nad Ohří splněním limitu na ME juniorů v **desetiboji 7483 bodů**. Z dílčích výsledků tohoto závodu je zajímavá především **100 m – 10.76** a **400 m – 48.34**. Stejně jako Tomáš Jelínek ani Petr Svoboda nemůže být z věkových důvodů v příštím roce zařazen do SCM.

Magdalena ŠIMÁNKOVÁ (Sokol České Budějovice, trenér Petr Bahenský) se tak trochu na své původní disciplíně hledá. V letošním roce na 2.kole 1.ligy mužů a žen 27.5.2023 v Praze zaběhla **800 m** v čase **2:23.31**. Pro Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze si zvolila **2000 m př.**. A volba to nebyla vůbec špatná, což dokládá dosažený čas **7:42.05** a 10.místo. Tento čas je pouhých 7 vteřin od limitu SCM.

Adéla ŠTEFANOVÁ (Sokol České Budějovice, trenér Petr Bahenský) má splněný limit do vyšší kategorie TOP SCM. V červnu reprezentovala ČR na MU dorostu, na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze si vytvořila osobní rekord na **3000 m 9:53.81** a obsadila 4.místo. Na poloviční trati **1500 m** získala bronzovou medaili v čase 4:36.58. Tento čas dokázala překonat na Mistrovství ČR mužů a žen do 22 let na dráze a v novém osobním rekordu **4:32.69** vybojovala 7.místo.

Filip TOUL (SK Čtyři Dvory České Budějovice, trenér Pavel Suchý) je další z velkých atletických talentů. Také on má splněný limit do vyšší kategorie TOP SCM a též v červnu reprezentoval ČR na MU dorostu. Oproti halové sezóně, kdy běhal převážně 3000 m, tak v té dráhové nastupuje pouze k závodům na 800 m a 1500 m. V tempovém taktickém závodě zvítězil na Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek na dráze v běhu na **1500 m** v čase 4:05.22. Osobní rekord má ale výrazně lepší – **3:53.67**, který zaběhl na 2.kole 1.ligy mužů a žen 27.5.2023 v Praze a tím splnil limit na letošní

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



EYOF. Na Memoriálu Josefa Odložila 5.6.2023 v Praze svoji formu potvrdil dalším osobním rekordem, tentokrát na **800 m – 1:54.90**.

Termíny důležitých mezinárodních akcí a MČR ve druhé polovině sezóny:

25.-29.7.2023	EYOF	Maribor
29.-30.7.2023	MČR mužů a žen na dráze	Tábor
1.-6.8.2023	Letní světová univerziáda	Chengdu
7.-10.8.2023	Mistrovství Evropy juniorů	Jerusalem
19.-27.8.2023	Mistrovství světa	Budapest
2.9.2023	Baráž o I.ligu mužů a žen	?
2.-3.9.2023	MČR družstev mužů a žen	Hodonín
9.9.2023	Mistrovství Čech družstev juniorů a juniorek sk. A	Praha
9.9.2023	Mistrovství Čech družstev juniorů a juniorek sk. B	Pardubice
9.9.2023	Mistrovství Čech družstev dorostenců a dorostenek sk. A	Třebíč
9.9.2023	Mistrovství Čech družstev starších žáků a žákyň sk. A	Cheb
9.9.2023	Mistrovství Čech družstev starších žáků a žákyň sk. B	?
10.9.2023	Mistrovství Čech družstev dorostenců a dorostenek sk. B	Kolín
16.-17.9.2023	MČR žáků a žákyň	Břeclav
23.9.2023	MU žactva	Slovensko
23.9.2023	MČR družstev juniorů a juniorek	Plzeň
24.9.2023	MČR družstev dorostenců a dorostenek	Olomouc
24.9.2023	MČR v silničním běhu mužů, žen, juniorů a juniorek	Praha – Běchovice
28.9.2023	Baráž o II.ligu mužů a žen	?
30.9.2023	MČR družstev starších žáků a starších žákyň	Praha
30.9.-1.10.2023	MS v silničním běhu	Riga
25.11.2023	MČR v přespolním běhu mužů, žen, juniorů a juniorek	Dříteč
10.12.2023	ME v přespolním běhu	Brusel

I Run Clean

Absolvování tohoto programu (získání certifikátu a kódu) je povinné pro všechny závodníky zařazené do SCM. Bez kódu, který obsahuje získaný certifikát nelze závodníka přihlásit na mezinárodní soutěže, i když bude mít splněný výkonnostní požadavek. Proto je nutné tento program absolvovat. V současné době nemá platný I Run Clean (podle registru ČAS): M.Běhounová, L.Chmátalová, T.Jelínek, A.Kinšt a M.Šimánková.

Odkazy:

<http://www.atletika.cz/cas-informuje/antidopingovy-program-aaa-povinny-postupne-pro-vse/>

<https://www.irunclean.org/>

Lékařská sportovní prohlídka

Připomínám, že každý atletu musí mít platnou lékařskou sportovní prohlídku (vystavuje se na jeden rok). Tato povinnost platí samozřejmě i pro členy SCM. V současné době nemá platnou lékařskou sportovní prohlídku (podle registru ČAS): M.Dušek a T.Jelínek.

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu



Elektronický tréninkový deník

Český atletický svaz vyvinul pro evidenci obecných a speciálních tréninkových ukazatelů elektronický tréninkový deník. Podrobnější informace naleznete na tomto odkazu:

<https://www.atletika.cz/aktuality/cas-spousti-elektronicky-treninkovy-denik/>

V případě zájmu se mohou trenéři na mne obrátit a konzultovat používání elektronického tréninkového deníku v praxi.

Krajský testovací sraz

Krajský testovací sraz SCM Jihočeský kraj proběhne v termínu 9.-10.11.2023 v Táboře. Absolvování testování je důležité pro zařazení do SCM. V případě absence na tomto srazu je nutné testy absolvovat v náhradním termínu v jiném kraji. Bližší podrobnosti o testovacím srazu obdržíte v září/říjnu 2023.

**Přeji úspěšné zvládnutí přípravy na druhou polovinu sezóny a hodně výborných výkonů.
Reprezentantům hodně úspěchů na mezinárodních akcích.**

Mgr. Tomáš Najbrt

Vedoucí trenér krajského SCM Jihočeský kraj

Mobil: +420 602 543 263

E-mail: tnajbrt@atletika.cz

www.atletika.cz

www.scmjihoceskykraj.cz



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Císařská 480, 252 19 Drahelčice

Generální partner
Českého atletického svazu



Oficiální partneři Českého atletického svazu

